

หลักสูตรรายวิชาเพิ่มเติม

รหัสวิชา 20206

แถมต้น 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้ศึกษาศาสตร์ศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2

เวลาเรียน 40 ชั่วโมง

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษา วิเคราะห์ นำผลการปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬา มาศึกษาเปรียบเทียบ มีทักษะทางการเคลื่อนไหวการบริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลาย กล้ามเนื้อก่อนและหลังการเล่นวอลเลย์บอล เรียนรู้ทักษะทักษะการตีโพร์แฮนด์ การตีแบล็คแฮนด์ การตบลูก ที่ถูกต้องตามกฎ การมีน้ำใจเป็นนักกีฬา เคารพสิทธิของผู้อื่น ตลอดจนตัดสินเกมการแข่งขันได้ อีกทั้งเป็นผู้ชมที่ดีชื่นชมสุนทรีย์ภาพของนักกีฬาเล่นกีฬาด้วยความสนุกสนาน

โดยใช้กระบวนการ ทักษะวิธีการทางพลศึกษา การแสวงหาความรู้ การสืบค้นการใช้ทักษะการอบอุ่นร่างกาย การสาธิต การอธิบาย การฝึกปฏิบัติเป็นกลุ่ม เป็นรายบุคคลการสรุปให้เกิดความเข้าใจ นำมาแก้ไขปรับปรุงเพื่อให้เกิดเจตคติที่ดีต่อการเล่นกีฬาและก่อให้เกิดความมุ่งมั่นในการฝึกปฏิบัติ มีความสามัคคี รวมทั้งมีจิตอันเป็นสาธารณะ อันจะนำมาสู่ค่านิยมที่ดีงาม มีคุณธรรมจริยธรรมที่เหมาะสม

ผลการเรียนรู้

นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจของกีฬาแถมต้นและปฏิบัติทักษะทางการเคลื่อนไหวการบริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลาย กล้ามเนื้อก่อนและหลังการเล่นแถมต้น เรียนรู้ ทักษะทักษะการตีโพร์แฮนด์ การตีแบล็คแฮนด์ การตบลูกที่ถูกต้องตามกฎ การมีน้ำใจเป็นนักกีฬา เคารพสิทธิของผู้อื่น ตลอดจนตัดสินเกมการแข่งขันได้ อีกทั้งเป็นผู้ชมที่ดี ชื่นชมสุนทรีย์ภาพของนักกีฬา เล่นกีฬาด้วยความสนุกสนาน ตลอดจนสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงพร้อมทั้งอธิบายสาเหตุการเปลี่ยนแปลงทางกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญาที่เป็นผลจากการเล่นกีฬา

กำหนดการสอน

รหัสวิชา 20206 แคมมินตัน 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2

เวลาเรียน 40 ชั่วโมง

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ชั่วโมงที่	หน่วยที่/ชื่อหน่วย	รายการสอน	การวัดผล	คะแนน
1-2	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ความรู้ทั่วไปของวอลเลย์บอล	- ประวัติและประโยชน์ของ แคมมินตัน - การเลือก การดูแลอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวก	ใบความรู้, ใบงาน	20
3 - 6	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 สมรรถภาพทางกายและ ทักษะทางการเคลื่อนไหวการ บริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลาย	- การเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย - บริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลายกล้ามเนื้อก่อนและหลัง การเล่นวอลเลย์บอล	แบบสังเกต และฝึกปฏิบัติ	20
		สอบกลางภาค		
7 - 29	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 ทักษะพื้นฐานแคมมินตัน	- ทักษะพื้นฐานแคมมินตัน - ทักษะการตีไฟร์แฮนด์ - ทักษะการเล่นตีแบล็คแฮนด์ - ทักษะการเล่นฝึกลูกหยอด - ทักษะการฝึกลูกตบ	แบบสังเกต และฝึกปฏิบัติ	20
30 - 40	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 กฎกติกา	- กฎกติกา	แบบสังเกต และฝึกปฏิบัติ	20
สอบกลางภาค / กลางปี				10
สอบปลายภาค / ปลายปี				10
รวม				100

ภาระงานที่ใช้ตัดสิน

ที่	ภาระงาน/ชิ้นงาน	ประเภท	กำหนดส่ง	หมายเหตุ
1	-	-		

เกณฑ์การตัดสินผลการเรียน

อัตราส่วนคะแนน 100 คะแนน			
คะแนนก่อนกลางภาค		คะแนนหลังกลางภาค	
คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
คะแนนเก็บสะสม	คะแนนสอบกลางภาค	คะแนนเก็บสะสม	คะแนนสอบปลายภาค
40	10	40	10

คุณลักษณะอันพึงประสงค์ (คะแนนเต็มข้อละ 3 คะแนน)

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. รักษาติ ศาสน์ กษัตริย์ | <input checked="" type="checkbox"/> 2. ซื่อสัตย์สุจริต |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. มีวินัย | <input checked="" type="checkbox"/> 4. ใฝ่เรียนรู้ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 5. อยู่อย่างพอเพียง | <input checked="" type="checkbox"/> 6. มุ่งมั่นในการทำงาน |
| <input checked="" type="checkbox"/> 7. รักความเป็นไทย | <input checked="" type="checkbox"/> 8. มีจิตสาธารณะ |

การอ่านคิดวิเคราะห์ และเขียน(คะแนนเต็มข้อละ 3 คะแนน)

- 1. สามารถอ่านเพื่อการศึกษา ค้นคว้า เพิ่มพูนความรู้ประสบการณ์และการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
- 2. สามารถจับประเด็นสำคัญ ลำดับเหตุการณ์จากการอ่านสื่อที่มีความซับซ้อน
- 3. สามารถวิเคราะห์สิ่งที่ผู้เขียนต้องการสื่อสารกับผู้อ่าน และสามารถวิพากษ์ให้ข้อเสนอแนะในแง่มุม

ต่าง ๆ

- 4. สามารถประเมินความน่าเชื่อถือ คุณค่า แนวคิดที่ได้จากสิ่งที่อ่านอย่างหลากหลาย
- 5. สามารถเขียนแสดงความคิดเห็นโต้แย้ง สรุป โดยมีข้อมูลอธิบายสนับสนุนอย่างเพียงพอและ

สมเหตุสมผล