

หลักสูตรรายวิชาเพิ่มเติม

รหัสวิชา 20204

วอลเลย์บอล

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2

เวลาเรียน 40 ชั่วโมง

จำนวน 1.0 หน่วยกิต

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษา วิเคราะห์ นำผลการปฏิบัติทักษะการเล่นกีฬา มาศึกษาเปรียบเทียบ มีทักษะทางการเคลื่อนไหวการบริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลาย กล้ามเนื้อก่อนและหลังการเล่นวอลเลย์บอล เรียนรู้ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง การเล่นเกมสองมือบน การตบลูก การเสิร์ฟลูกมือล่าง การเสิร์ฟลูกมือบน การเล่นเกมเป็นทีม ที่ถูกต้องตามกฎ การมีน้ำใจเป็นนักกีฬา เคารพสิทธิของผู้อื่น ตลอดจนถึงตัดสินเกมการแข่งขันได้ อีกทั้งเป็นผู้ชมที่ดี ชื่นชมสุนทรีย์ภาพของนักกีฬา เล่นกีฬาด้วยความสนุกสนาน

โดยใช้กระบวนการ ทักษะวิธีการทางพลศึกษา การแสวงหาความรู้ การสืบค้นการใช้ทักษะการอบอุ่นร่างกาย การสาธิต การอธิบาย การฝึกปฏิบัติเป็นกลุ่ม เป็นรายบุคคล การสรุปให้เกิดความเข้าใจ นำมาแก้ไขปรับปรุงเพื่อให้เกิดเจตคติที่ดีต่อการเล่นกีฬาและก่อให้เกิดความมุ่งมั่นในการฝึกปฏิบัติ มีความสามัคคี รวมทั้งมีจิตอันเป็นสาธารณะ อันจะนำมาสู่ค่านิยมที่ดีงาม มีคุณธรรมจริยธรรมที่เหมาะสม

ผลการเรียนรู้

นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจของกีฬาวอลเลย์บอลและปฏิบัติทักษะทางการเคลื่อนไหวการบริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลาย กล้ามเนื้อก่อนและหลังการเล่นวอลเลย์บอล เรียนรู้ ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง การเล่นเกมสองมือบน การตบลูก การเสิร์ฟลูกมือล่าง การเสิร์ฟลูกมือบน การเล่นเกมเป็นทีม ที่ถูกต้องตามกฎ การมีน้ำใจเป็นนักกีฬา เคารพสิทธิของผู้อื่น ตลอดจนถึงตัดสินเกมการแข่งขันได้ อีกทั้งเป็นผู้ชมที่ดี ชื่นชมสุนทรีย์ภาพของนักกีฬา เล่นกีฬาด้วยความสนุกสนาน ตลอดจนถึงสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงพร้อมทั้งอธิบายสาเหตุการเปลี่ยนแปลงทางกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญาที่เป็นผลจากการเล่นกีฬา

กำหนดการสอน

รหัสวิชา 20204 วอลเลย์บอล
 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2

เวลาเรียน 40 ชั่วโมง

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาพลศึกษา
 จำนวน 1.0 หน่วยกิต

ชั่วโมงที่	หน่วยที่/ชื่อหน่วย	รายการสอน	การวัดผล	คะแนน
1-2	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ความรู้ทั่วไปของวอลเลย์บอล	- ประวัติและประโยชน์ของ วอลเลย์บอล - การเลือก การดูแลอุปกรณ์และ สิ่งอำนวยความสะดวก	ใบความรู้, ใบงาน	20
3 - 6	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 สมรรถภาพทางกายและ ทักษะทางการเคลื่อนไหวการ บริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลาย	- การเสริมสร้างสมรรถภาพทาง กาย - บริหารกาย อบอุ่นร่างกาย ยืด คลายกล้ามเนื้อก่อนและหลัง การเล่นวอลเลย์บอล	แบบสังเกต และฝึกปฏิบัติ	20
		สอบกลางภาค		
7 - 29	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 ทักษะพื้นฐานวอลเลย์บอล	- ทักษะพื้นฐานวอลเลย์บอล - ทักษะการเล่นลูกสองมือล่าง - ทักษะการเล่นลูกสองมือบน - ทักษะการตบลูก - ทักษะการเสิร์ฟลูกมือล่างและ มือบน	แบบสังเกต และฝึกปฏิบัติ	20
30 - 40	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 กฎกติกา	- กฎกติกา	แบบสังเกต และฝึกปฏิบัติ	20
สอบกลางภาค / กลางปี				10
สอบปลายภาค / ปลายปี				10
รวม				100

ภาระงานที่ใช้ตัดสิน

ที่	ภาระงาน/ชิ้นงาน	ประเภท	กำหนดส่ง	หมายเหตุ
1	-	-		

เกณฑ์การตัดสินผลการเรียน

อัตราส่วนคะแนน 100 คะแนน			
คะแนนก่อนกลางภาค		คะแนนหลังกลางภาค	
คะแนน	คะแนน	คะแนน	คะแนน
คะแนนเก็บสะสม	คะแนนสอบกลางภาค	คะแนนเก็บสะสม	คะแนนสอบปลายภาค
40	10	40	10

คุณลักษณะอันพึงประสงค์ (คะแนนเต็มข้อละ 3 คะแนน)

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 1. รักษาติ ศาสน์ กษัตริย์ | <input checked="" type="checkbox"/> 2. ซื่อสัตย์สุจริต |
| <input checked="" type="checkbox"/> 3. มีวินัย | <input checked="" type="checkbox"/> 4. ใฝ่เรียนรู้ |
| <input checked="" type="checkbox"/> 5. อยู่อย่างพอเพียง | <input checked="" type="checkbox"/> 6. มุ่งมั่นในการทำงาน |
| <input checked="" type="checkbox"/> 7. รักความเป็นไทย | <input checked="" type="checkbox"/> 8. มีจิตสาธารณะ |

การอ่านคิดวิเคราะห์ และเขียน(คะแนนเต็มข้อละ 3 คะแนน)

- 1. สามารถอ่านเพื่อการศึกษา ค้นคว้า เพิ่มพูนความรู้ประสบการณ์และการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
- 2. สามารถจับประเด็นสำคัญ ลำดับเหตุการณ์จากการอ่านสื่อที่มีความซับซ้อน
- 3. สามารถวิเคราะห์สิ่งที่ผู้เขียนต้องการสื่อสารกับผู้อ่าน และสามารถวิพากษ์ให้ข้อเสนอแนะในแง่มุม

ต่าง ๆ

- 4. สามารถประเมินความน่าเชื่อถือ คุณค่า แนวคิดที่ได้จากสิ่งที่อ่านอย่างหลากหลาย
- 5. สามารถเขียนแสดงความคิดเห็นโต้แย้ง สรุป โดยมีข้อมูลอธิบายสนับสนุนอย่างเพียงพอและ

สมเหตุสมผล